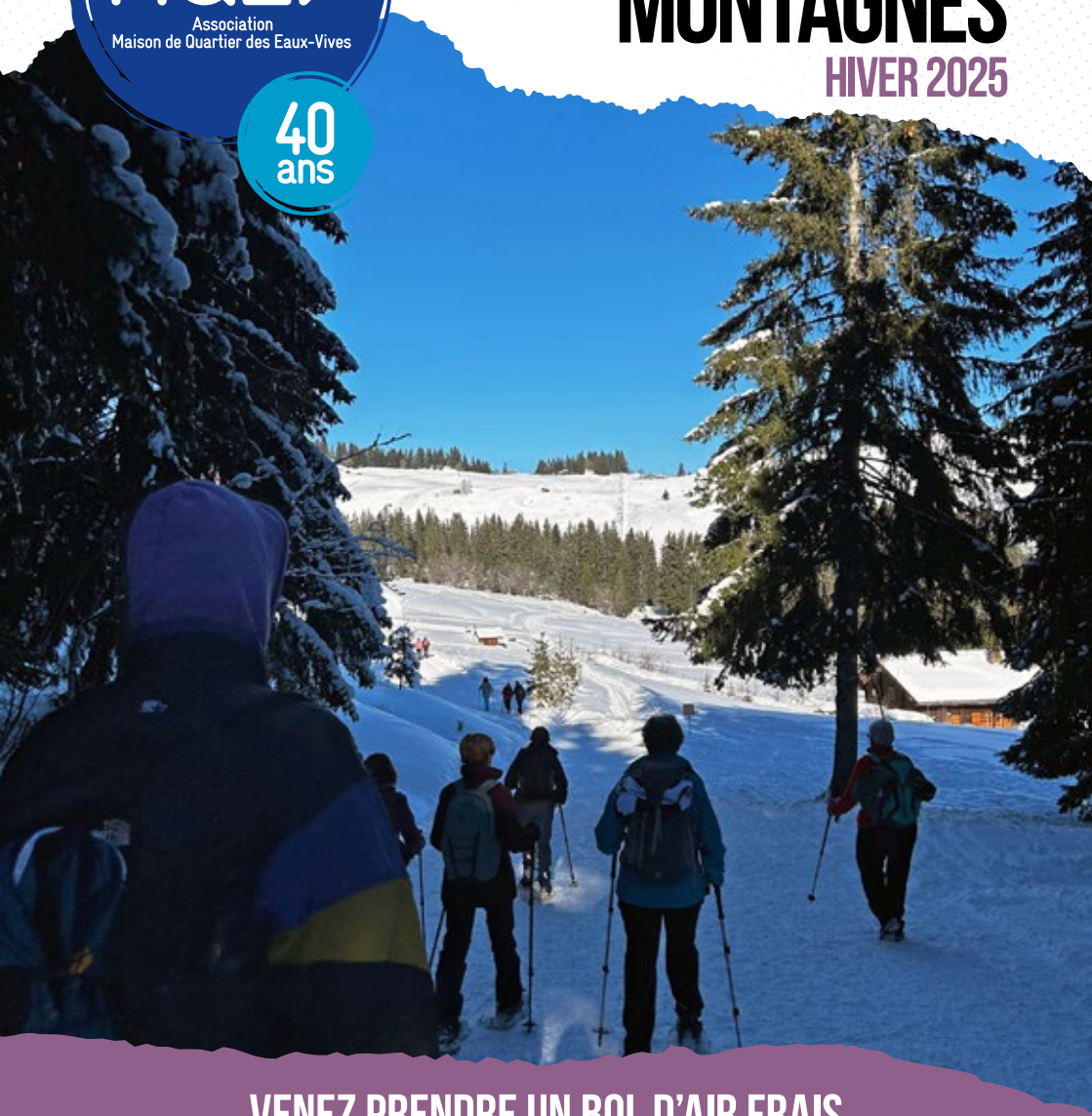
MQEV
Association
Maison de Quartier des Eaux-Vives

40 ans

SORTIES MONTAGNES

HIVER 2025



VENEZ PRENDRE UN BOL D'AIR FRAIS À LA MONTAGNE DE JANVIER À MARS

Sorties ouvertes à toutes et tous !

11/01 PLATEAU DE BEAUREGARD / CROIX FRY

FR

Accompagnantes : Ginette Stahel et Barbara Chalut **CHF 25.-**

Situé dans le massif de l'Etale et la chaîne des Aravis. Choisissez entre ski alpin ou snowboard côté Croix-Fry, ou activités nordiques sur le plateau de Beauregard.

18/01 LES CONFINS / LA CLUSAZ

FR

Accompagnantes : Denise Jan et Anne-Marie Dovat **CHF 25.-**

Ce vaste domaine du massif des Aravis nous procure de belles journées d'ensoleillement et les joies de la neige. Pour le ski de piste et le snowboard s'arrêter à La Clusaz.

25/01 LES GETS / LES PORTES DU SOLEIL

FR

Accompagnantes : Joëlle Quevedo et Alessandra Arba **CHF 25.-**

Au cœur des Alpes, le grand domaine skiable « Les Portes du Soleil » offre de nombreuses possibilités à tous les amoureux de la montagne. Des attractions neige pour les enfants sont également au rendez-vous.

01/02 SOMMAND / PRAZ DE LYS

FR

Accompagnantes : Denise Jan et Felicia Hunecke **CHF 25.-**

La station s'étend sur deux communes Taninges et Mieussy, nous monterons à 1500 m d'altitude, les deux versants étant parfaitement exposés. Pour un moment de bien-être, pensez à prendre votre maillot de bain et à réserver en amont votre activité piscine.

INSCRIPTIONS
Par courriel, téléphone, à notre accueil

Voir les modalités d'inscriptions

08/02 LA GIVRINE / LES PRALETS

CH

Accompagnantes : Denise Jan et Anne-Marie Dovat **CHF 25.-**

Venez profiter de l'hiver dans le Jura vaudois. En raquette ou à ski, les beaux paysages seront au rendez-vous. Pour le ski de piste, un arrêt à St-Cergues est prévu.

15/02 LES CARROZ D'ARÂCHE

FR

Accompagnantes : Joëlle Quevedo et Regula Rabehi **CHF 25.-**

La station est située au-dessus de la vallée de l'Arve. Panorama grandiose au cœur du domaine du Grand Massif, sur un large plateau ensoleillé. Pensez à prendre votre maillot de bain si vous souhaitez aller faire un tour à la piscine.

08/03 CHAMONIX

FR

Accompagnantes : Joëlle Quevedo et Alessandra Arba **CHF 25.-**

Cette ville-station, au cœur du massif du Mont Blanc, bénéficie d'un panorama à couper le souffle. Nombreuses découvertes pour tous les amateurs de glisse ou autres sports alpins. Selon activité, dépose sur deux lieux différents.

15/03 LES GETS / LES PORTES DU SOLEIL

FR

Accompagnantes : Joëlle Quevedo et Denise Jan **CHF 25.-**

Au cœur des Alpes, le grand domaine skiable « Les Portes du Soleil » offre de nombreuses possibilités à tous les amoureux de la montagne. Des attractions neige pour les enfants sont également au rendez-vous.

22/03 LE SEMNOZ

CH

Accompagnantes : Denise Jan et Ginette Stahel **CHF 25.-**

Au-dessus d'Annecy et de son lac, cette station offre une magnifique vue à 360° sur les Alpes et le massif des Bauges ainsi que toutes les activités d'hiver possibles.

Ski de piste | Ski de fond | Raquettes | Marche | Luge et boules de neige | Piscine

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font de mois en mois.

Vous ne pouvez pas vous inscrire à l'avance à toutes les sorties de la saison.

- Sorties de janvier : inscriptions ouvertes dès le lundi 9 décembre.
- Sorties de février : inscriptions ouvertes dès le lundi 13 janvier.
- Sorties de mars : inscriptions ouvertes dès le lundi 10 février.

Les inscriptions sur plusieurs mois ne seront pas prises en compte.

Seuls les bénévoles des sorties montagne peuvent s'inscrire à l'avance pour toutes les sorties de la saison.

MOYENS D'INSCRIPTIONS

- Par mail : mqev@fase.ch : Indiquer le nom, prénom, numéro de téléphone, adresse postale, adresse électronique et âge de chaque participant. Si l'inscription n'est pas complète elle ne sera pas prise en compte, sans préavis.
- Par téléphone : 022.736.72.71 et au bureau d'accueil :
  - Les lundis 14h-16h
  - Les mardis et jeudis 10h-12h/16h-18h
  - Les vendredis 16h-18h

ANNULATIONS D'INSCRIPTIONS

Au 022.736.72.71 ou par courriel **jusqu'à 18h le mardi précédant la sortie**, dernier délai.

Les annulations qui nous parviennent au-delà de ce délai ou qui ne sont pas annoncées à l'avance seront facturées à hauteur de CHF 25. – (Sont exemptées les personnes présentant un certificat médical.)

TARIFS

- Adultes : CHF 25. –
- 12-18 ans (apprentis, étudiants) : CHF 5.-
- 0-12 ans : gratuit

Paiement en cash (somme exacte) ou par Twint avant de monter dans le car, au retour. Fonds d'entraide si besoin.

LIEU DE RENDEZ-VOUS

- Rendez-vous : 8h15
- Départ : 8h30
- Lieu de départ : 56 route de Frontenex 1207 Devant le théâtre Am-Stram-Gram
- Retour : rassemblement à 16h15 devant le car
- Arrivée : environ 18h au même lieu

POUR RAPPEL !

- Toute location de matériel, forfaits de remontée mécanique, réservations de restaurant ou autre activité est à votre charge.
- Les bénévoles accompagnants assurent le bon déroulement des sorties, mais ne sont pas responsables des participants.
- En hiver, il n'y a pas de courses préparées par les bénévoles comme en été.
- Pour savoir si la sortie montagne est maintenue ou annulée : un message est laissé sur le répondeur le vendredi précédant la sortie, dès 12h au 022.736.79.69.
- Minimum 25 personnes pour que la sortie soit maintenue !
- Prenez toujours vos papiers d'identités

NOUS RECHERCHONS DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES !

Le nombre de bénévoles est en baisse pour cette activité et met en péril l'existence des futures sorties montagne, été comme hiver.

Graphisme: Coopérative Vocables.ch - Impression: Moléson Impressions - Corïs SA - Imprimé sur papier 100% recyclé

MQEV.CH

MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES
022 736 72 71 - mqev@fase.ch
Chemin de la Clairière 3, C.P. 6230,
1211 Genève 6

fase
FCLR
AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE