



SORTIES MONTAGNES

ÉTÉ 2024



GORGE DE L'AREUSE

Venez prendre un bol d'air à
la montagne tous les samedis de juillet et août.

SAMEDI
06/07

CIRQUE DU FER-À-CHEVAL HAUTE-SAVOIE, FRANCE

Animatrice MQEV + organisatrice de la marche : Naomi Castro
Accompagnantes : Ginette Stahel et Roselyne Vittoz



1400m



10,6km



616m



4h



moyen

Venez profiter des somptueux paysages que vous offre le Cirque du Fer-à-Cheval. Cette randonnée d'une durée d'environ 4h de marche vous apportera un peu de fraîcheur en ce début d'été avec son grand nombre de cascades, rivières et petites forêts. Avec un départ depuis le parking du plan des lacs (950m), nous partirons pour une boucle en remontant le torrent du Griffes, puis nous passerons par la passerelle du fond de la combe pour faire une petite pause au Bout du Monde. Ensuite nous reprendrons notre marche jusqu'au chalet du Boret où nous nous arrêterons pour manger (n'oubliez pas votre pique-nique). Enfin, nous repartions pour la fin de la marche (en descente) en passant par la passerelle de la Samosse et nous terminerons au parking du départ.

Non-marcheurs : vous avez la possibilité de profiter du paysage en faisant une plus petite boucle et en vous baladant autour du cirque du Fer-à-Cheval sans monter au bout du monde. Vous pourrez également réserver votre repas au Chalet du Fer-à-Cheval pour le midi.

Pour rappel, le Cirque du Fer-à-Cheval est une réserve naturelle. Nous vous rappelons que la cueillette de fleurs ou autre est interdite. Merci de respecter la faune et la flore.

SAMEDI
13/07

GORGE DE L'AREUSE NEUCHÂTEL, SUISSE

Organisatrice de la marche : Denise Jan
Accompagnatrice : Roselyne Vittoz
Animateur MQEV : Clément Landry



617m



7,3km



300m



3h30



facile

Départ depuis Boudry, cette randonnée vous propose de magnifiques paysages avec une montée le long des Gorges de la rivière l'Areuse et dans la forêt. Dénivelé cumulé de 300m, durée d'environ 3h30. Nous terminons la marche au restaurant la Truite Champ-du-moulin.

Non-marcheurs : possibilité de profiter du Tram, balade à Neuchâtel. Parcours très ombragé mais n'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures.

SAMEDI
20/07

SAINT-CERGUES - SORTIE FAMILLE ! **JURA VAUDOIS, SUISSE**



Départ: **8h30**
en train.

Rendez-vous
à la gare des
Eaux-Vives.

Organisatrices de la marche : Elisa Tamaglione et Joëlle Quevedo
Animateur MQEV : Samuel Jaquenoud



1220 m



8,3 km



470 m



3h



moyen

Randonnée (aller-retour) jusqu'à la Barillette. Venez profiter de la vue magnifique sur le lac entre sapin et pâturages. Possibilité de manger à la Barillette (restaurant).

Pour les petits marcheurs : environ 40 minutes de marche accompagnée d'explications et de découvertes sur les plantes que nous découvrirons sur notre chemin. Ensuite, préparation d'un apéritif avec les plantes récoltées dans la clairière des Ruines du vieux Châteaux, vue sur le lac, possibilité d'être à l'abri sous un couvert en cas de pluie.

Non-marcheurs : l'espace Basse-Ruche vous offre en été, en plus d'une vue exceptionnelle sur le lac Léman et les Alpes, un parcours de swing-golf à découvrir en famille, du surf sur l'herbe, des trottinerbes, du tir à l'arc et à l'arbalète.

SAMEDI
27/07

GORGES DU CHAUDERON **VAUD, SUISSE**

Organisatrices de la marche : Ginette Stahel et Denise Jan
Animateur MQEV : Samuel Jaquenoud



1100 m



4,7 km



600 m



4h



moyen

Montée dans les gorges du Chauderon depuis la gare de Montreux (402m). Passages raides en fin de parcours avec des escaliers et arrivée aux Avants. Parcours le long du torrent ombragé et frais. Dénivelé 600m, durée env 4h. Randonnée pour bons marcheurs. Course également idéale par forte chaleur car le parcours très ombragé !

Non-marcheurs : les Avants vous offrent la possibilité de prendre le funiculaire de Sonloup (CHF 5.-) et vous pourrez faire une balade sur les crêtes jusqu'au Belvédère de Cubly et profiter des points de restauration.

SAMEDI
03/08

MARCHAIRUZ, MONT TENDRE **VAUD, SUISSE**

Animateur MQEV et organisateur de la marche : Samuel Jaquenoud
Accompagnatrices : Denise Jan et Ginette Stahel



1679 m



16 km



233 m



4h30



facile

Belle course à travers forêts et pâturages jusqu'au Mont Tendre. Vue imprenable sur la Vallée de Joux et le lac Léman. Buvette à l'arrivée. Possibilité de s'arrêter à la cabane Cunay, à 1h de marche du point de départ.

Non-marcheurs : lieu très attractif pour ses paysages. Nombreuses promenades. Diverses offres de restauration au Marchairuz.

SAMEDI
10/08

DENT DE VAULION VAUD, SUISSE

Organisateur de la marche : Michel Morel

Accompagnatrice : Maritza Rudaz Rio

Animateur MQEV : Clément Landry



1483 m



11 km



508 m



3h30



moyen

Très beau parcours aller et retour depuis Le Pont (975 m.), à travers les pâturages et forêts et qui nous mènera à la Dent de Vaulion (1483 m.). Belle vue sur les lacs de Joux et des Brenets. Dénivelé de 508 m. Durée 3h30, randonnée sans aucune difficulté. Possibilité de se baigner dans le lac après la randonnée. Restauration, balades et baignades possibles autour du lac.

Non-marcheurs : Vous pouvez vous promener le long du lac depuis le pont jusqu'au sentier.

SAMEDI
17/08

ORBE — GORGE DE VALLORBE VAUD, SUISSE

Organisateur de la marche : Hans Thurnherr

Accompagnatrice : Regula Rabehi

Animateur MQEV : Samuel Jaquenoud



750 m



17 km



400 m



4h30



moyen

Au départ de Orbe (450 m.), cette randonnée de 4h30 de marche sur 17 km avec une succession de petites montées et descentes nous mènera à Vallorbe 750 m. D'abord rapide visite d'Orbe (Hôtel de Ville, église de style gothique tardif, ruines du château), puis marche entre 500 et 800 m., le long de la rivière pour découvrir successivement le Barrage du Chalet, la Grotte percée, le charmant village des Clées, le Saut du Day et le Viaduc du Day. Une faune diverse peuple les lieux : truites, martins pêcheurs, chamois, sans oublier une végétation luxuriante.

Non-marcheurs : possibilité de visiter Orbe et de se rendre au village de Clées pour restauration et petites randonnées.

CIRQUE DU
FER-À-CHEVAL



SAMEDI
24/08

LA SARRAZ, ROMAINMOTIER **VAUD, SUISSE**

Organisatrice de la marche : Alessandra Arba

Accompagnatrice : Regula Rabehi

Animatrice MQEV : Naomi Castro



658m



18 km



270 m



4h



moyen

De la Sarraz, nous allons vers le nord en direction de Croy par le Vallon de Nozon. Avant Croy, arrêt à l'imposante cascade du Dard puis direction Romainmôtier. Pique-nique, visite de l'abbatiale et du bourg. L'après-midi nous marchons vers le sud par un chemin parallèle à celui du matin pour arriver à Ferreyres. Cette marche est une boucle.

Non-marcheurs : découverte et balade à Romainmôtier et alentours.

SAMEDI
31/08

PLATEAU DU SALÈVE **HAUTE-SAVOIE, FRANCE**

Organisatrice de la marche : Alessandra Arba

Accompagnatrice : Maritza Rudaz Rio

Animateur MQEV : Samuel Jaquenoud



Départ: **8h30**
en bus TPG.



1379m



10 km



250 m



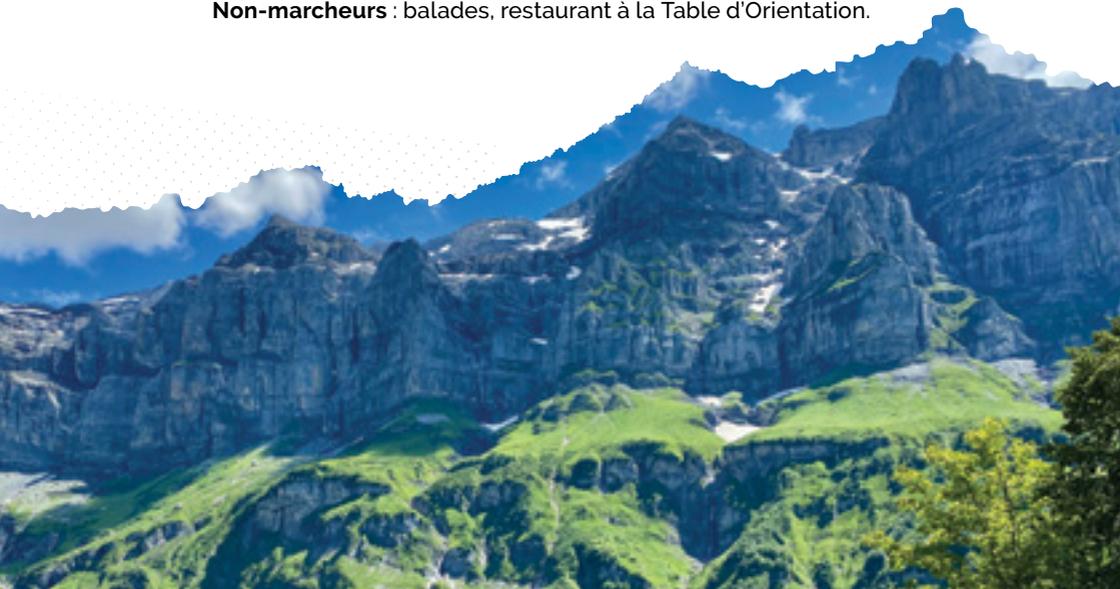
3h30



moyen

Rdv à 9h, arrêt TPG Veyrier-Douane, terminus bus 8. Montée et descente en téléphérique (ab. TPG : ½ tarif pour le billet). Nous nous rendons à la table d'orientation (vue magnifique sur Genève) et continuons à travers les pâturages pour atteindre les Crêts. Le retour s'effectue par l'autre versant en passant par la Grange Gaby. Pas de difficulté particulière. Dénivelé 250 m, durée de la marche 3h30.

Non-marcheurs : balades, restaurant à la Table d'Orientation.



CONDITIONS DE PARTICIPATION

INSCRIPTIONS

Par mail : mqev@fase.ch
(indiquer le nom, prénom, adresse postale, adresse mail et âge de chaque participant)

Par téléphone :

022 736 72 71

A l'accueil :

Pour le mois de juin :

- Lundi : 10h-12h / 16h-18h
- Mardi : 16h-18h
- Jeudi : 10h-12h / 16h-18h
- Vendredi : 16h-18h

Pour les mois de juillet et août :

- Jeudi : 9h-12h / 15h-18h

ANNULATIONS D'INSCRIPTIONS

Au 022 736 72 71 jusqu'à 18h le jeudi précédant la sortie.

Les annulations qui nous parviennent au-delà de ce délai ou qui ne nous sont pas annoncées seront facturées.

TARIFS

Adultes : 25.-
12-18 ans (apprentis, étudiants) : 5.-
0-12 ans : gratuit

Paiement en cash (somme exact) au retour avant de monter dans le car.

Fonds d'entraide si besoin.

LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous : 7h15

Départ : 7h30

Lieu de départ : 56 route de Frontenex 1207 / Devant le théâtre Am-Stram-Gram

Heure de rassemblement : 16h15 devant le car

Retour : environ 18h au même lieu

Attention :

Sortie du 20 juillet : rendez-vous 8h15 / départ 8h30

Sortie du 31 août : voir programme pour information de rendez-vous.

JE DOIS PRENDRE AVEC MOI

- De bonnes chaussures de marche
- Un sac à dos
- Une gourde remplie d'eau
- Un chapeau ou une casquette
- Mes papiers d'identités
- Mon pique-nique

POUR RAPPEL !

- Toute location de matériel, forfaits de remontée mécanique, réservations de restaurant ou autre est à votre charge.
- Les bénévoles accompagnants assurent le bon déroulement des sorties, mais ne sont pas responsables des participants.
- Nous recherchons de nouveaux bénévoles !
- Pour savoir si la sortie montagne est maintenue ou annulée : dès le vendredi 12h précédent la date de la sortie au 022.736.79.69.
- Minimum 25 personnes pour que la sortie soit maintenue !

GORGE DE
VALLORBE



MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES

022 736 72 71 - mqev@fase.ch - mqev.ch

Chemin de la Clairière 3, C.P. 6230, 1211 Genève 6

