



Maison de Quartier des Eaux-Vives

COURS • ATELIERS

2024/2025



Santé et bien-être, bricolage, arts plastiques, musique.
Pour les adultes, les enfants et les familles.
En individuel ou en collectif. A prix attractifs !

ENFANTS

ATELIER DESSIN ET BD

avec Renata Martino

Lundi 16h30-18h15

T1 - 14 cours : CHF 259.70

T2 - 11 cours : CHF 204.05

T3 - 8 cours : CHF 148.40

Mardi 16h30-18h15

T1 - 14 cours : CHF 259.70

T2 - 11 cours : CHF 204.05

T3 - 9 cours : CHF 166.95

De 7 à 13 ans / max. 7 élèves

Plus qu'un cours, cet espace est dédié à la créativité des jeunes artistes.

Nous allons explorer différentes techniques et découvrir de nouveaux univers graphiques par le biais de livres et/ou de courtes vidéos d'artistes.

Les passionné-es de BD découvriront toutes les ficelles du métier.

La professeure tâchera de suivre individuellement les projets et les désirs d'apprentissage de chaque élève.

Des projets collectifs seront également au programme.



CÉRAMIQUE

avec Céline Dulord (lundi)

Sarah Scherler (mardi)

Lundi 16h15-17h45

T1 - 14 cours : CHF 222.60

T2 - 11 cours : CHF 174.90

T3 - 8 cours : CHF 127.20

Mardi 16h15-17h45

T1 - 14 cours : CHF 222.60

T2 - 11 cours : CHF 174.90

T3 - 9 cours : CHF 143.10

De 7 à 14 ans / max. 8 élèves

Découverte de la terre dans tous ses états.

Viens partager ta créativité et tes envies en travaillant différentes techniques : modelage, plaque et travail au tour. Selon tes envies, tu réaliseras des objets utilitaires comme des tasses, des vases, des plats, etc, et des sculptures de personnages, d'animaux ou de monstres par exemple.

Le cours se déroule dans une atmosphère décontractée, de liberté et d'échanges.

Il a pour but de développer ta créativité, ta dextérité, ta sensibilité au toucher ainsi qu'une approche en 3D.



ADULTES

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

GYM DOUCE - PILATES

avec Marinette Laplace

Jeudi 17h15-18h15

T1 - 14 cours : CHF 186.70

T2 - 11 cours : CHF 146.30

T3 - 8 cours : CHF 106.40

Jeudi 18h30-19h30

T1 - 14 cours : CHF 186.20

T2 - 11 cours : CHF 146.30

T3 - 8 cours : CHF 106.40

La méthode Pilates est une gymnastique douce, accessible à tout le monde. Elle vise à améliorer la souplesse, le tonus musculaire et la posture en libérant le corps de ses tensions et en renforçant la musculature profonde. La pratique du Pilates permet de délier les articulations, d'étirer et assouplir la colonne vertébrale, tout en renforçant les muscles faibles et en allongeant les muscles courts. Ces changements au niveau corporel se répercutent sur le mental : le corps est plus détendu, le système nerveux s'apaise.

VINYASA YOGA

avec Alice Dottori

Lundi 18h30-20h

T1 - 14 cours : CHF 280.-

T2 - 11 cours : CHF 220.-

T3 - 8 cours : CHF 160.-

Ce cours s'adresse à toutes les personnes intéressées par une pratique dynamique et fluide du yoga. Modulable selon les besoins, il se déroule selon une séquence de postures qui varie à chaque séance. Les mouvements s'enchaînent et se réalisent en harmonie avec la respiration qui se veut consciente et maîtrisée. Une relaxation finale est proposée. Cette pratique est idéale pour renforcer la connexion esprit-corps et pour travailler sa force et sa souplesse.

QI GONG - YOGA

avec Sonia Schillaci

Mardi 17h30-18h30

T1 - 14 cours : CHF 186.20

T2 - 11 cours : CHF 146.30

T3 - 9 cours : CHF 119.70

Jeudi 11h45-12h45

T1 - 14 cours : CHF 186.20

T2 - 11 cours : CHF 146.30

T3 - 8 cours : CHF 106.40

Ce cours, accessible à toutes et tous, vise à travailler la posture et l'équilibre. Il est inspiré par des formes du Qi Gong et des postures de yoga. Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la maîtrise de l'énergie vitale. Ce cours vise le renforcement musculaire et à améliorer ou acquérir souplesse et fluidité du corps afin d'atteindre une belle détente corps-esprit. Il se termine par une relaxation guidée.



ARTS PLASTIQUES

TAIJI (TAICHI)

avec Jai Tharicharu

Mardi 18h45-20h

T1 - 14 cours : CHF 233.80

T2 - 11 cours : CHF 183.70

T3 - 9 cours : CHF 150.30

Mercredi 18h30-20h

T1 - 14 cours : CHF 280.-

T2 - 11 cours : CHF 220.-

T3 - 9 cours : CHF 180.-

Le Taiji est une pratique basée sur les principes de DAO (Tao) qui sont le yin et le yang. Le yin est calme, immobile et correspond au corps. Le yang est actif, en mouvement et correspond à l'esprit. Pratiquer le Taiji, c'est unir le yin et le yang, réussir à maintenir le calme dans l'activité, apprendre à rester serein dans les situations de stress.

CÉRAMIQUE

avec Sarah Scherler

Mardi 18h-20h

T1 - 14 cours : CHF 389.20

T2 - 11 cours : CHF 305.80

T3 - 9 cours : CHF 250.20

Mercredi 18h-20h

T1 - 14 cours : CHF 389.20

T2 - 11 cours : CHF 305.80

T3 - 8 cours : CHF 222.40

La terre et la cuisson sont incluses dans le prix du cours.

Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent se rencontrer autour de la pratique de la céramique. Il est principalement axé sur le modelage.

Il permet également de découvrir le coulage et le tournage. Trois tours sont disponibles et sont utilisés en alternance par chacune. Les participantes sont invité-es à donner libre cours à leur imagination. Selon leurs besoins, la professeure les accompagne dans la réalisation de leurs objets, qu'ils soient utilitaires, sculpturaux ou artistiques.

Le cours est adapté à tous les niveaux.



TOUT PUBLIC

MUSIQUE

PIANO

avec Luciano Calanchini

Lundi entre 14h et 20h

Mardi entre 14h et 20h

Mercredi entre 13h et 20h

Adultes

30 min/semaine: CHF 884.-

1h/semaine: CHF 1'700.-

Enfants

Dès 7 ans jusqu'à 18 ans

30 min/semaine: CHF 748.-

1h/semaine: CHF 1'428.-

L'inscription à ce cours engage l'élève pour une année scolaire entière.

L'horaire est à convenir avec le professeur à qui le secrétariat transmet votre bulletin d'inscription.

Enseignant de longue date à la MQEV, Luciano Calanchini est détenteur d'un diplôme de piano et un autre d'écriture musicale au Conservatoire de musique de Genève.

Le cours pour enfants est structuré d'après une méthode pédagogiquement reconnue par les écoles de musique genevoises. L'étude du solfège est conseillée, surtout pour les leçons d'une demi-heure.

Pour les adolescentes et adultes l'approche peut s'adapter à la demande : apprentissage classique, dirigé vers l'accompagnement, la chanson ou la variété.

L'enseignement est reconnu et remboursé par le DIP aux élèves des collèges de Genève.



INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

A l'aide du formulaire en ligne sur notre site Internet ou à notre accueil.

CONDITIONS

Ouverture des cours collectifs à partir de 6 élèves, valable au début de chaque trimestre.

LE PREMIER COURS = UN COURS D'ESSAI

à l'issue duquel vous confirmez ou annulez votre inscription.

Il n'est possible de tester qu'un seul cours par catégorie, parmi les suivantes : arts plastiques, santé/bien-être. Il n'est possible de s'inscrire qu'à un cours pour ceux donnés plusieurs fois par semaine.

POUR LES COURS COLLECTIFS

Inscription au trimestre, renouvelable tacitement pour le trimestre suivant, sauf en cas d'annulation écrite deux semaines au moins avant la fin du trimestre.

Trimestre 1 (T1) :
9 sept. - 20 déc. 2024

Trimestre 2 (T2) :
6 janvier - 28 mars 2025

Trimestre 3 (T3) :
31 mars - 13 juin 2025

POUR LE COURS DE PIANO

Inscription à l'année scolaire, soit du 9 septembre 2024 au 13 juin 2025.

Les cours ne sont pas dispensés durant les vacances scolaires et les jours fériés.

TARIFS ET PAIEMENTS

Le tarif est calculé par trimestre.

Réduction de 15% pour AVS, AI, chômage et étudiants (excepté pour les cours individuels).

Les leçons manquées par l'élève ne sont ni remplacées, ni remboursées.

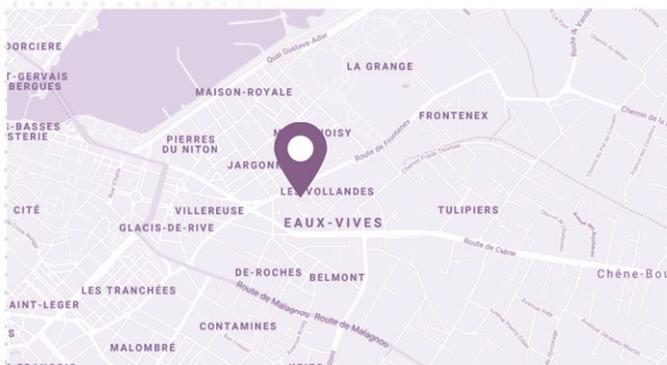
Les cours annulés par le.la professeur.e sont remplacés ou remboursés.

Aucun remboursement ne sera accordé aux élèves qui interrompent leur cours avant l'échéance.

La présentation d'un certificat médical donne lieu à un remboursement à partir du 3ème cours manqué.

ASSURANCES

Les élèves doivent être assurés contre les accidents. La MQEV décline toute responsabilité en cas d'accident survenant lors des cours et des ateliers. De même, elle ne sera pas tenue responsable en cas de vol d'objets personnels. Ceci est également valable pour l'atelier de bois Brico'Vives.



MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES
022 736 72 71 - mjev@fase.ch
Chemin de la Clairière 3, C.P. 6230,
1211 Genève 6

