



SORTIES MONTAGNES

ÉTÉ 2023



Lac de Peyre

De juin à septembre,
un bon bol d'air à la montagne !

DIMANCHE

18/06



départ
8h30

SORTIE FAMILIALE

SAINT-GEORGES, PETIT PRÉ DE ROLLE

JURA VAUDOIS, SUISSE

Accompagnantes : Mélanie Tudisco et Joëlle Quevedo



1786m



4,3km



380m



2h30



facile

Pour cette journée d'ouverture de la saison estivale, Elisa Tamagnone, guide de montagne, nous emmène à la découverte des plantes comestibles, cueillette, conception d'un en-cas végétal et dégustation dans une jolie prairie ! Prenez tout de même un pique-nique. Pour toute la famille : la randonnée dure 2h30 avec les pauses, les explications... Vue imprenable sur les Alpes. Pour les plus curieux, 2^e balade/cueillette possible jusqu'au Crêt de la Neuve : 1h30 aller/retour.

Non-marcheurs : dépose au Petit Pré de Rolle, puis balade de 30 min jusqu'au Crêt de la Neuve.

SAMEDI

01/07

SAINTE-CROIX, LES GORGES DE COVATANNAZ

VAUD, SUISSE

Accompagnantes : Anne-Marie Dovat et Marianne Jaggi



1086m



5,5km



402m



2h30



facile

Balade idéale pour les familles. Charmant sentier qui descend les gorges de Covatannaz. Ce défilé réserve d'impressionnants coups d'œil sur les eaux bouillonnantes du torrent. Chemin très bien balisé et sécurisé. Joli coin pique-nique. Trajet jusqu'à Vuiteboëuf avec possibilité de visiter la fromagerie.

Non-marcheurs : Visite du Ciel : superbe salle de jeux très conviviale.

SAMEDI

08/07

LAC DE JOUX, LE PONT, LE SENTIER

JURA VAUDOIS, SUISSE

Accompagnantes : Alessandra Arba et Maritza Rudaz



1004m



12km



150m



aléatoire



facile

Magnifique randonnée le long du Lac de Joux entre Le Pont (Jura) et Le Sentier (Vaud). Plusieurs haltes intermédiaires permettent d'adapter la rando selon l'humeur, pratique avec des enfants ! Sortie idéale en cas de forte chaleur et adaptée à toute la famille.

Non-marcheurs : au Sentier, possibilités de restauration, de balades ou autres (baignade, farniente, etc.).

SAMEDI
15/07

MORGINS, LA FOILLEUSE VALAIS, SUISSE

Accompagnants : Hans Thurnherr et Felicia Huneke



2036 m



16 km



703 m



5 h



difficile

Au départ de Morgins (1333 m) montée lente pendant une heure le long d'un ruisseau, puis le sentier devient plus raide pour arriver, au bout de deux heures, au point culminant, La Croix-de-l'Hiver (2036 m). En passant ensuite par les Portes du Soleil (vue sur les Dents-du-Midi), nous descendons à la Tovassière, puis à En-Tay où nous rejoignons le sentier longeant le ruisseau que nous avons remonté le matin. *Difficulté : endurance, longue montée. Descente possible en télésiège.

Non-marcheurs : nombreux sentiers à partir de Morgins ou montée en télésiège à La Foilleuse (terrasse face aux Dents-du-Midi). Possibilités de restauration à Morgins et à la Foilleuse.

SAMEDI
22/07

VILLARS VAUD, SUISSE

Accompagnantes : Ginette Stahel et Barbara Chalut



1806 m



13 km



558 m



5h15



moyenne

Depuis Villars (1253 m), nous montons par la piste des Bouquetins pour rejoindre le Col de Bretaye (1806 m), puis le lac des Chavonnes (1690 m). Au retour possibilité de raccourcir la descente d'une heure en prenant le train depuis le Col de Soud (CHF 8.- plein tarif, CHF 4.- demi-tarif).

Non-marcheurs : restaurants sympas et petites balades depuis Villars et possibilité de monter au Col de Bretaye avec le train à crémaillère et marche jusqu'au lac en 30 min, mais assez onéreux si pas d'abonnement CFF demi-tarif.

SAMEDI
29/07

LAC DE PEYRE HAUTE-SAVOIE, FRANCE

Accompagnantes : Denise Jan et Felicia Huneke



lac 2080 m
col 2246 m



lac 4 km
col 6 km



lac 462 m
col 628 m



4 h



moyenne

Du parking du Col de la Colombière (1613 m), nous monterons en direction du lac de Peyre (2080 m), puis, nous continuerons jusqu'au Col de la Balafrasse (2240 m). Le retour empruntera le même chemin. Magnifique randonnée qui permet d'admirer bouquetins et marmottes de très près. Il est possible pousser la randonnée par un chemin étroit et exposé jusqu'à la Pointe du Midi (2364 m + 2h).

Non-marcheurs : possibilité de restauration et balades au Grand-Bornand ou au Col de la Colombière.

SAMEDI
05/08

LES PACCOTS, RATHVEL FRIBOURG, SUISSE

Accompagnants : Madeleine et Michel Morel



1513 m



16 km



354 m



3h30



facile

Au départ des Paccots (Rathvel) 1222 m, magnifique traversée qui monte au Niremont et qui nous mène à Semsales (868 m) à travers de très beaux paysages.

Non-marcheurs : ils rejoignent en car les randonneurs à Semsales. Au point de départ, il y a le restaurant du Petit Oiseau. Vous y trouverez de quoi vous restaurer, des jeux pour les enfants, un mini zoo et une promenade en petit train avec un circuit touristique à travers les pâturages. Petites marches possibles.

SAMEDI
12/08

LA SARRAZ, ROMAINMOTIER VAUD, SUISSE

Accompagnantes : Alessandra Arba et Regula Rabehi



659 m



18 km



270 m



4h



moyenne

De la Sarraz, nous allons vers le nord en direction de Croy par le Vallon de Nozon. Avant Croy, arrêt à l'imposante cascade du Dard, puis via Romainmôtier. Pique-nique, visite de l'abbatiale et du bourg. L'après-midi nous marchons vers le sud par un chemin parallèle à celui du matin pour arriver à Ferreyres.

Non-marcheurs : visite de la Sarraz et/ou de Romainmôtier.

SAMEDI
19/08

PLAINE JOUX, CHALET D'ANTERNE, LAC VERT HAUTE-SAOIE, FRANCE

Accompagnants : Hans Thurnherr et Jai Tharicharu



1400 à
2000 m



18 km



600 m



5h



moyenne

Depuis la Plaine Joux, nous suivons un large chemin jalonné de 11 bornes correspondant chacune à un lieu ou une anecdote à découvrir. Sur notre gauche nous accompagnent les imposants Rochers des Fiz, et après 3h de marche nous arrivons au Chalet d'Anterne. Au retour nous passons par Les Argentières, le Chatelet (restaurant) et le lac Vert (restaurant).

Non-marcheurs : le sentier descend en douceur au Lac Vert, un site naturel classé. Le lac dominé par la chaîne des Fiz est entouré de forêt et fait face au Mont-Blanc, offrant des vues magnifiques. Randonnée parfaite pour une journée en famille et un pique-nique.



SAMEDI
26/08

MARCHAIRUZ, MONT TENDRE VAUD, SUISSE

Accompagnants : Madeleine et Michel Morel



1679 m



10 km



233 m



4h30



facile

Belle course à travers forêts et pâturages jusqu'au Mont Tendre. Vue imprenable sur la Vallée de Joux et le lac Léman. Buvette à l'arrivée. Possibilité de s'arrêter à la cabane Cunay, à 1h de marche du point de départ.

Non-marcheurs : lieu très attractif pour ses paysages, aussi par temps chaud. Nombreuses promenades. Diverses offres de restauration au Marchairuz.

SAMEDI
02/09

TOUR DE LA PALETTE, COL DU PILLON VAUD, SUISSE

Accompagnantes : Ginette Stahel et Barbara Chalut



2003 m



10 km



620 m



4h30



moyenne

Magnifique randonnée en boucle au départ du Col du Pillon (1545 m) qui mène au lac de Retaud dans lequel se reflète le massif grandiose des Diablerets. Montée raide d'une heure, mais à un rythme tranquille, en direction du Col de Voré sur un sentier de montagne. Ensuite chemins faciles en passant par le Col des Andérets (2030 m) et les Chalets d'Isenau (vente de fromage). Tout au long du tour de la Palette la vue est imprenable.

Non-marcheurs : Auberges au Col du Pillon et au Lac Retaud (baignade possible), petites balades dans les alentours.

SAMEDI
09/09

LAC DE GERS, SAMOËNS HAUTE-SAOIE, FRANCE

Accompagnantes : Denise Jan et Maritza Rudaz



pont 1130 m
lac 1537 m



15 km



407 m



4h



moyenne

Randonnée agréable, dans la forêt, avec du replat qui nous amène à découvrir la combe de Gers. Quelques chalets de côté... pour enfin arriver au lac de Gers avec une vue imprenable sur les sommets des Grands Vans et de la Tête Pelouse. Temps de montée 2h15 depuis le pont de l'Ededian.

Non-marcheurs : arrêt à Samoëns où chacun trouvera des possibilités de restauration et petites randonnées.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

TARIFS

Adultes : CHF 25. -

12-18 ans, étudiants,

apprentis : CHF 5.-

0-12 ans : gratuit

Paiement en cash au retour
dans le car. Veuillez prévoir
la somme exacte.

Fond d'entraide si besoin.

ANNULATION

Au 022 736 72 71 jusqu'à
18h30 le jeudi précédant la
sortie. Les annulations qui
nous parviennent au-delà
de ce délai ou qui ne nous
sont pas annoncées seront
facturées.

LIEU DE RENDEZ-VOUS

**A 7h15 pour un départ à
7h30 précises.** 56 route de
Frontenex, devant le théâtre
Am Stram Gram, arrêt du
bus 31-Décembre (lignes 9,
1, 33 et A). Retour au même
endroit vers 18h.

MATÉRIEL ET REPAS

**Équipement adapté et
bonnes chaussures.**

La location de matériel,
les forfaits des remontées
mécaniques, etc.,
incombent aux participants.
Chacun amène sa
nourriture et boisson,
l'argent nécessaire et **ses
papiers d'identité pour
la France.** La plupart des
destinations offrent des
possibilités de restauration
sur place, renseignez-vous.
Nous ne nous occupons
d'aucune réservation
pour les restaurants et ne
garantissons pas qu'il y ait
de la place.

IMPORTANT

Les accompagnant-e-s
bénévoles assurent le
bon déroulement de la
journée. Ils-elles ne sont
pas responsables des
participant-e-s. L'esprit des
sorties met l'accent sur la
rencontre, l'échange et le
respect. Nous cherchons de
nouveaux bénévoles !

**Maintien ou annulation de
la course dès le vendredi
12h au 022 736 79 69.**

(Ne prend pas les
messages.) Minimum de
25 personnes pour que
la course ait lieu.

INSCRIPTIONS

mgev.ch ou mail,
téléphone,
à notre accueil.

Mont Tendre

MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES

022 736 72 71 - mgev@fase.ch - mgev.ch

Chemin de la Clairière 3, C.P. 6230, 1211 Genève 6

