

SAMEDI
25/06

LAC DE GERS - SAMOËNS HAUTE-SAVOIE, FRANCE

CHF 25.-

Accompagnantes : Denise et Anne Marie



C'est une randonnée agréable dans la forêt avec du replat qui nous amène à découvrir la combe de Gers. Quelques chalets de côté... pour enfin arriver au lac de Gers avec une vue imprenable sur les sommets des Grands Vans et de la Tête Pelouse. Temps de montée 2h depuis le pont de L'Ededian.

Pour les non-marcheurs : arrêt à Samoëns où chacun-e trouvera des possibilités de restauration et de petites randonnées.

SAMEDI
02/07

LES RASSES, LES CLUDS, LE CHASSERON VD, SUISSE

CHF 30.-

Accompagnantes : Anne-Marie et Marianne



Au départ des Rasses à 1100 m nous emprunterons des sentiers escarpés à travers pâturages et forêts qui nous mèneront au sommet du Chasseron 1607 m. Cela ne sera pas de tout repos mais au sommet les randonneurs profiteront d'un magnifique panorama sur les Alpes et le massif du Jura.

Pour les non-marcheurs : possibilité de restauration et de petites randonnées aux Rasses.

BOUQUETIN SUR
LES HAUTEURS DE
CHÂTEAU D'OEX

CONDITIONS DE PARTICIPATION

INSCRIPTION

A l'aide du formulaire en ligne sur notre site internet ou par courriel et téléphone. Pour les inscriptions tardives, veuillez nous appeler si vous n'avez pas reçu de confirmation.

ANNULATION

Au 022/736.72.71, au plus tard à 18h30 le jeudi qui précède la sortie. Les annulations qui nous parviennent au-delà de ce délai ou qui ne nous sont pas annoncées, sont facturées CHF 20.- par personne.

TARIFS

Adultes :
CHF 20.-, CHF 25.- ou CHF 30.- selon la destination

Jeunes de 12 à 18 ans, étudiants, apprentis :
CHF 5.-

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Paiement en cash dans le car au retour. Veuillez prévoir la somme exacte.

Nous disposons d'un fond d'entraide pour les personnes ayant des difficultés financières. N'hésitez pas à nous contacter.

LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 7h15, au 56 route de Frontenex, devant le théâtre Am Stram Gram, arrêt du bus 31 décembre (lignes 9, 1, 33 et A). Départ à 7h30. Retour au même endroit vers 18h (heure indicative).

MATÉRIEL ET REPAS

Les éventuels forfaits des remontées mécaniques et les repas incombent aux participant.es. Prévoir de bonnes chaussures et des vêtements adaptés. Pensez à prendre vos papiers d'identité et des euros pour les sorties en France.

MAINTIEN OU ANNULATION DE LA COURSE

Renseignez-vous au 022/736.79.69 dès le vendredi 12h.

Un minimum de 25 participant.es (hors accompagnant.es) est nécessaire pour que la course puisse avoir lieu.

À SAVOIR

L'esprit des sorties met l'accent sur la rencontre, l'échange et le respect entre les participant.es. Cependant vous êtes libres de composer votre journée selon vos envies.

Les informations liées aux pictogrammes sont données à titre indicatif et correspondent à des moyennes.

Important ! Il appartient aux participant.es de connaître leurs limites. Chacun engage sa propre responsabilité.

Les accompagnant.es des sorties sont bénévoles, ils proposent les destinations après reconnaissance des lieux et assurent le bon déroulement des courses. Cependant, ils ne sont pas responsables des participant.es. Toute personne est bienvenue pour rejoindre l'équipe.



Nouveau :
inscription en
ligne sur
MQEV.CH
ou par courriel et
téléphone

SORTIES MONTAGNES ÉTÉ 2022

Graphisme: Coopérative Vocables.ch - Impression: Moléson Impressions - Coris SA - Imprimé sur papier 100% recyclé

CHÂTEAU D'OEX

MQEV.CH

MAISON DE QUARTIER DES EAUX-VIVES
022 736 72 71 - mgev@fase.ch
Chemin de la Clairière 3, C.P. 6230,
1211 Genève 6



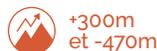
Chaque samedi,
un bon bol d'air à la montagne !

SAMEDI
09/07

L'ETIVAZ - CHÂTEAU D'OEX VAUD, SUISSE

CHF 25.-

Accompagnantes : *Ginette et Barbara*

 13 km  +300m
et -470m  4h  Facile

Depuis l'Etivaz à 1150 m, joli parcours qui longe la Torneresse et serpente à travers les pâturages. Tronçon boisé et forêts plus denses en passant par les Gorges du Pissot. Nous ferons un petit crochet au bord de la Sarine pour admirer la cascade du Ramaclé et terminerons la randonnée à Château d'Oex à 960 m.

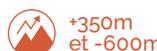
Pour les non-marcheurs : journée à Château d'Oex où de nombreuses balades et visites sont possibles.

SAMEDI
16/07

PLATEAU DES GLIÈRES HAUTE SAVOIE, FRANCE

CHF 20.-

Accompagnant-es : *Madeleine et Michel*

 11 km  +350m
et -600m  3h30  Moyenne

Départ depuis le Plateau des Glières à 1400 m. Après une montée d'environ 150 m le sentier descend en forêt sur « Champ laitier » à 1374 m pour remonter ensuite jusqu'au col de l'Enclave à 1593 m. Possibilité d'extension sur la Montagne Sous-Dîne (bouquetins et chamois si l'on est discrets !). Descente par un excellent chemin « jeepable » jusqu'au hameau des Cheneviers à 1090 m.

Pour les non-marcheurs : lieu attractif avec possibilités de restauration et de balades.

SAMEDI
23/07

LAC DE JOUX, LE PONT - LE SENTIER JURA/VAUD, SUISSE

CHF 25.-

Accompagnantes : *Caroline et Alessandra*

 12 km  150m  3h  Facile

Magnifique randonnée de 12 km le long du Lac de Joux entre Le Pont (Jura) et Le Sentier (Vaud). La durée de la marche est aléatoire car plusieurs haltes intermédiaires permettent d'adapter la rando selon l'humeur, pratique avec des enfants !

Pour les non-marcheurs : au Sentier, possibilités de restauration, de balades ou autres (baignade, farniente, etc.). Sortie idéale en cas de forte chaleur...

SAMEDI
06/08

SOMMAND, CHALET-BLANC HAUTE SAVOIE, FRANCE

CHF 20.-

Accompagnantes : *Denise et Félícia*

 7 km  100 m  1h30  Facile

Au départ de la Pierre Rouge, entre Sommand et le Praz-de-Lys, nous vous proposons une randonnée dans la réserve naturelle du Roc d'Enfer dans un cadre magique face à la chaîne du Mont-Blanc et au plateau du Praz-de-Lys.

Les irréductibles randonneurs auront la possibilité de rallonger la randonnée jusqu'au col ou à la pointe Chalune.

Pour les non-marcheurs : restauration et balades possible à Sommand.

SAMEDI
13/08

COL DES MOSSES, LAC LIOSON, PIC CHAUSSY VAUD, SUISSE

CHF 30.-

Accompagnant-es : *Hans et Félícia*

 6 km
ou 11 km  400 m
ou 890 m  3h
ou 4h30  Moyenne

Belle randonnée qui vous permettra de vous retrouver au bord du lac Lioson au bout de 1h30 et en moins de 3h au sommet du Pic Chaussy. Buvette-restaurant au lac Lioson. Aller-retour au lac : Dénivelé : 400 m / Durée : 3h. Aller-retour jusqu'au sommet : Dénivelé : 890m / Durée estimée : 4h30

Pour les non-marcheurs : restaurant et petites balades au col des Mosses.

SAMEDI
20/08

LES PACCOTS (RATHVEL) - LE NIREMONT - SEMSALES FRIBOURG, SUISSE

CHF 30.-

Accompagnantes : *Madeleine et Michel*

 10 km  291m  4h  Facile

Au départ des Paccots (Rathvel) à 1222 m, magnifique traversée qui monte au Niremout, montagne qui culmine à 1513 m et qui nous mène à Semsales (868 m) à travers de magnifiques paysages.

Pour les non-marcheurs et familles avec enfants : au point de départ, il y a le restaurant du Petit Oiseau. Vous y trouverez de quoi vous restaurer, des jeux pour les enfants, un mini zoo et une promenade en petit train avec un circuit touristique à travers les pâturages. Petites marches possibles. Le groupe de non-marcheurs rejoindra en car les randonneurs à Semsales.

SAMEDI
27/08

LE VALLON DU NOZON - LA SARRAZ - ROMAINMÔTIER VAUD, SUISSE

CHF 25.-

Accompagnantes : *Regula et Alessandra*

 13 km  +270m
et -250m  4h  Facile

De La Sarraz, nous allons vers le nord en direction de Croy (env. 2h) par le vallon du Nozon. Avant Croy, arrêt à l'imposante cascade du Dard, puis via Romainmôtier (½h). Pique-nique, visite de l'abbatiale et du bourg. L'après-midi nous marchons vers le sud par un chemin parallèle à celui du matin pour arriver à Ferreyres après env. 1h30.

Pour les non-marcheurs : visite de La Sarraz et/ou de Romainmôtier. Balade facile de 7 km sur le Sentier des Fours à chaux à partir de Romainmôtier.

DIMANCHE
04/09

SORTIE SURPRISE !

SAMEDI
10/09

MORGES - ALLAMAN VAUD, SUISSE

CHF 25.-

Accompagnantes : *Hans et Alessandra*

 18,2 km  215 m  4h30  Facile

Partant de Morges, nous passons devant le château et longeons le bord du lac jusqu'à l'embouchure du Boiron. Nous remontons le sentier didactique de la Truite qui longe la rivière. Ce sentier propose douze lieux d'observation pour découvrir les richesses naturelles et historiques de la région : vestiges d'un village lacustre, la faune et la flore de la ceinture littorale. Puis descente sur St-Prex, petit bourg médiéval. Pique-nique au bord du lac. Après quelques km nous arrivons sur les berges de l'Aubonne. Le dernier tronçon monte à travers les vignes en direction d'Allaman dont le château est visible au loin.

LAC LIOSON

