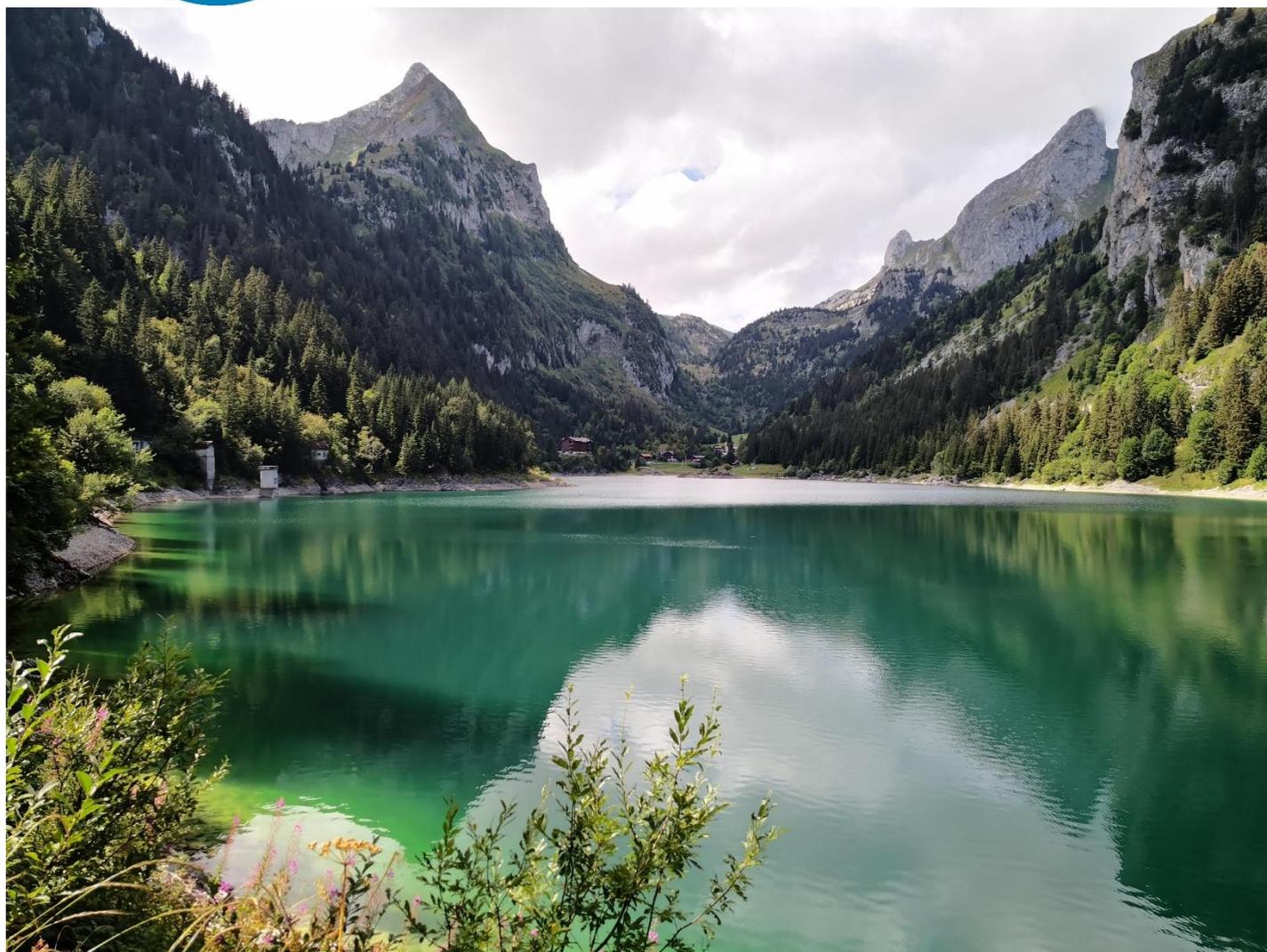


PROGRAMME SORTIES MONTAGNE ÉTÉ 2021



*Rejoignez-nous pour un
bon bol d'air pur à la montagne*



AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



1

COL DE LA BALISA – LAC NOIR

Fribourg, Suisse

Samedi 10 juillet

Madeleine et Michel Morel

Cette randonnée a pour point de départ La Valsainte 1014m et emprunte un sentier avec une montée en douceur à travers de beaux alpages pour arriver au col de la Balisa 1414m et enfin redescendre sur le lac noir 1046m. Magnifique course sans difficulté avec un dénivelé de 400m pour une durée de 3h30.

Non-marcheurs : possibilité de balades autour du lac (1h30) et restauration au Lac Noir.

Adultes : 30.- // 12-18 ans, étudiants, apprentis : 5.- // < 12 ans : gratuit

2

LAUSANNE – OUCHY

Vaud, Suisse

Samedi 17 juillet

Lydie Carbou et Anne Marie Dovat

Course facile (sur du goudron) avec de belles vues sur le lac, les vignobles et les Préalpes. Départ de Ouchy pour aller à Cully en passant par Pully, Paudex, Lutry, Chatelard, Grandvaux, Boussan et Chenaux. Un arrêt se fera à Lutry pour visiter un temple, l'église primitive de style roman du 11^e siècle. Nous reprendrons le transport depuis Cully pour rentrer à Genève. Le temps de marche est de 2h40 avec une distance de 10,6km et un dénivelé est de 170m.

Adultes : 30.- // 12-18 ans, étudiants, apprentis : 5.- // < 12 ans : gratuit

3

PLATEAU DU SALÈVE

Haute-Savoie, France

Samedi 24 juillet

Billet TPG

Alessandra Arba et Maritza Rudaz

Rdv à 9h, arrêt TPG Veyrier-Douane, terminus bus 8. Montée et descente en téléphérique (ab. TPG : ½ tarif pour le billet). Il est proposé de se rendre jusqu'à la Table d'Orientation (vue magnifique sur Genève) et de continuer à travers les pâturages pour atteindre les Crêts. Le retour s'effectue par l'autre versant en passant par la Grange Gaby. Pas de difficulté particulière. Dénivelé 250 m, durée de la course 3h30.

Non-marcheurs : balades, restaurant à la Table d'Orientation.

4

MORGES – ALLAMAN

Vaud, Suisse

Samedi 31 juillet

Hans Thurnherr et Fabiana Castella

Partant de Morges, nous passons devant le château et longeons le bord du lac jusqu'à l'embouchure du Boiron. Nous remontons le sentier didactique de la truite qui longe la rivière. Ce sentier propose douze lieux d'observation pour découvrir les richesses naturelles et historiques de la région : vestiges d'un village lacustre, la faune et la flore de la ceinture littorale. Puis descente sur St-Prex, petit bourg médiéval. Pique-nique au bord du lac. Après quelques km nous arrivons sur les berges de l'Aubonne. Le dernier tronçon monte à travers les vignes en direction d'Allaman dont le château est visible au loin. Au total 4h30 de marche.

Adultes : 30.- // 12-18 ans, étudiants, apprentis : 5.- // < 12 ans : gratuit

5

MARCHAIRUZ – MONT TENDRE

Vaud, Suisse

Samedi 7 août

Madeleine et Michel Morel

Belle course à travers forêts et pâturages jusqu'au Mont Tendre. Vue imprenable sur la Vallée de Joux et le Lac Léman. Buvette à l'arrivée. Possibilité de s'arrêter à la cabane Cunay, à 1h de marche du point de départ. Marche sans aucune difficulté avec un dénivelé cumulé de 233m et une durée de 4h30. Lieu très attractif pour ses paysages. Nombreuses promenades et diverses offres de restauration au Marchairuz, aussi par temps chaud.

Adultes : 30.- // 12-18 ans, étudiants, apprentis : 5.- // < 12 ans : gratuit

6

LE VALLON DU NOZON – LA SARRAZ – ROMAINMÔTIER

Vaud, Suisse

Samedi 14 août

Alessandra Arba et Regula Rabehi

De la Sarraz, nous allons vers le nord en direction de Croy (env. 2h) par le Vallon de Nozon. Avant Croy, arrêt à l'imposante cascade du Dard puis via Romainmôtier (30 min.). Pique-nique, visite de l'abbatiale et du bourg. L'après-midi nous marchons vers le sud par un chemin parallèle à celui du matin pour arriver à Ferreyres après env. 1h30. Temps total de marche : 4h. Montée 270m, descente 250m.

Non-marcheurs : visite de la Sarraz et/ou de Romainmôtier. Balade facile de 7km sur le Sentier des fours à chaux à partir de Romainmôtier.

Adultes : 30.- // 12-18 ans, étudiants, apprentis : 5.- // < 12 ans : gratuit

7

STE-CROIX – MONT DE BAULMES

Vaud, Suisse

Samedi 21 août

Hans Thurnherr et Denise Jan

Départ de Sainte-Croix à 1080m. Nous commençons par descendre de 150m, puis nous montons à travers la forêt par un chemin parfois un peu raide jusqu'au lieu-dit le Granit de Procession. Nous continuons ensuite presque à plat sur un chemin forestier plus large avant d'attaquer la montée de 360m, et après quelques lacets, nous arrivons au sommet du Mont de Baulmes à 1285m avec son Chalet-restaurant. Magnifique panorama depuis le promontoire aménagé. Retour à St-Croix par un chemin différent (randonnée en boucle).

Marche sans difficulté particulière, d'une durée d'environ 4h à 5h. Pour les non marcheurs, restaurant à Ste-croix et nombreuses balades possibles à partir de ce lieu.

Adultes : 30.- // 12-18 ans, étudiants, apprentis : 5.- // < 12 ans : gratuit

8

GORGES DE L'AREUSE

Neuchâtel, Suisse

Samedi 28 août

Anne Marie Dovat et Lydie Carbou

Au départ de Areuse, situé entre Boudry et Colombier, le long du Lac de Neuchâtel, cette randonnée vous propose de magnifiques paysages avec une montée le long des Gorges de la rivière l'Areuse et dans la forêt. Dénivelé cumulé de 300m, durée d'environ 3h30.

Non-marcheurs : possibilité de profiter du Tram, balade à Neuchâtel. Parcours très ombragé mais n'oubliez pas de prendre de bonnes chaussures.

Adultes : 30.- // 12-18 ans, étudiants, apprentis : 5.- // < 12 ans : gratuit

CONDITIONS DE PARTICIPATION

INSCRIPTIONS

Par e-mail à l'adresse mqev@fase.ch

Indiquer : - la destination et le numéro de la sortie
- le nombre de personnes et les coordonnées complètes de
chaque personne inscrite

Dernière inscription par e-mail le jeudi avant la sortie et le vendredi par téléphone de 16h à 18h30 au 022 736 72 71.

ANNULATION

Au 022/736.72.71 ou par e-mail

au plus tard à 18h30 le jeudi précédant la sortie. Les annulations au-delà de ce délai ou non annoncées sont facturées CHF 20.- par personne.

MATÉRIEL

Veillez à avoir un équipement adapté et de bonnes chaussures.

HORAIRES ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

À 7h15 pour un départ à **7h30 précises**, devant le théâtre Am Stram Gram, au 56 route de Frontenex, arrêt du bus 31-Décembre.
Retour au même endroit vers 18h (heure indicative).

MAINTIEN OU ANNULATION DE LA COURSE

Au 022/736.79.69 dès le vendredi 12h

A SAVOIR

Des accompagnant.es bénévoles assurent le bon déroulement des courses. Ils ne sont pas responsables des participant.es.

Paiement en cash à l'entrée du car. Veuillez prévoir la somme exacte.

Pour chaque course, la durée est donnée à titre indicatif, elle dépend du rythme de chacun.e. Il appartient aux participant.es de connaître leurs limites et d'engager pleinement leur propre responsabilité.

RENSEIGNEMENTS

Durant les horaires d'accueil de la MQEV. Du 5 juillet au 27 août 2021, l'accueil est ouvert uniquement le jeudi de 9h à 12h et de 15h à 18h30.