



PROGRAMME DES COURS ET ATELIERS 2021-2022

ADULTES

ARTS PLASTIQUES

CERAMIQUE avec Sarah Scherler

LUNDI 18H-20H

T1 : CHF 372.40 / T2 : CHF 345.80 / T3 : CHF 186.20

MARDI 18H-20H

T1 : CHF 372.40 / T2 : CHF 345.80 / T3 : CHF 212.80

DES 15 ANS

Nous vous invitons à venir découvrir différentes techniques pour façonner la terre. Ce cours est idéal pour développer sa créativité et apprendre à travailler la matière céramique. Vous pourrez réaliser des objets au tournage, au modelage ou au coulage. Vous choisirez de réaliser des objets utilitaires, sculpturaux ou artistiques. Durant ce cours vous décorerez également vos œuvres qui seront exposées en fin d'année à la maison de quartier. Vous trouverez durant ces soirées une atmosphère décontractée de partage et d'échanges.

La terre utilisée est facturée à l'élève CHF 8.-/kg, cuisson comprise



DESSINER LE CORPS HUMAIN **avec Renata Martino**

LES SAMEDIS 2-9-16-23 OCTOBRE + 6-13-20-27 NOVEMBRE / 14H30-16H30

8 RENCONTRES : CHF 200.-

DES 15 ANS

Comment représenter un personnage avec des proportions conformes à la réalité ?
Comment dessiner un corps assis, couché ou en mouvement ? Comment restituer ses parties les plus complexes : le visage, les mains et les pieds ?

Lors des cinq premières séances de ce module d'initiation, les participant.es recevront les bases du dessin du corps (dit dessin de figure) et des connaissances rudimentaires d'anatomie.

Les trois dernières séances seront consacrées à la pratique du dessin d'après un modèle vivant.

SANTE ET BIEN-ÊTRE

KUNDALINI ET HATHA YOGA **avec Barbara Thonney**

LUNDI 18H30-20H

T1 : CHF 279.30 / T2 : CHF 259.35/ T3 : CHF 139.65

Ce cours est ouvert à toutes les personnes intéressées de près comme de loin à bouger leur corps en conscience, apprendre à respirer et à se ressourcer en groupe dans une atmosphère agréable et calme. Il s'agit d'expérimenter des postures de Hatha Yoga (asana), pratiquer des exercices de respiration (pranayama), des mudras (gestes des mains), des kriyas (gestes de purification utilisées en Kundalini Yoga) accompagnés de mantras (chants sacrés). Chaque cours se termine par une relaxation/méditation guidée.

GYM DOUCE – YOGA **avec Sonia Schillaci**

MARDI 17H30-18H30

T1 : CHF 186.20 / T2 : CHF 172.90 / T3 : CHF 106.40

Ce cours est accessible à toutes et tous. Il est inspiré par les techniques de travail corporel que sont le yoga, la gym douce et le qi gong. Il se compose en trois temps : un échauffement accompagné d'auto massages, des postures de yoga et de gym douce, et une relaxation guidée en fin de cours. Ce cours vise le renforcement musculaire et à améliorer ou acquérir souplesse et fluidité du corps afin d'atteindre une belle détente corps-esprit.

TAIJI (TAICHI)

avec Jaï Tharicharu

MERCREDI 18H30-20H

T1 : CHF 279.30 / T2 : CHF 259.40 / T3 : CHF 159.60

JEUDI 18H45-20H

T1 : CHF 215.80 / T2 : CHF 199.20 / T3 : CHF 116.20

Le Taiji est une pratique basée sur les principes de DAO (Tao) qui sont le yin et le yang. Le yin est calme, immobile et correspond au corps. Le yang est actif, en mouvement et correspond à l'esprit. Pratiquer le Taiji, c'est unir le yin et le yang, réussir à maintenir le calme dans l'activité, apprendre à rester serein dans les situations de stress.

GYM DOUCE - PILATES

avec Yoko Miyata

JEUDI 17H30-18H30

T1 : CHF 172.90 / T2 : CHF 159.60 / T3 : CHF 93.10

La méthode Pilates est une gymnastique douce, accessible à tout.es. Elle vise à améliorer la souplesse, le tonus musculaire et la posture en libérant le corps de ses tensions et en renforçant la musculature profonde. La pratique du Pilates permet de délier les articulations, d'étirer et assouplir la colonne vertébrale, tout en renforçant les muscles faibles et en allongeant les muscles courts. Ces changements au niveau corporel se répercutent sur le mental : le corps est plus détendu, le système nerveux s'apaise, le sommeil est meilleur.



LANGUES

FRANCAIS

avec Nieves Haettenschwiller

JEUDI 8H30-10H (DEBUTANT)

JEUDI 10H-11H30 (MOYEN)

Tarifs en fonction du revenu. Carte pour assister à 12 cours, renouvelable.

Ce cours vise l'apprentissage des bases de français pour faciliter les contacts et savoir se débrouiller dans des situations concrètes. L'enseignante, arrivée en Suisse lorsqu'elle était enfant, a eu la chance de rencontrer des professeurs qui l'ont beaucoup aidée. Persuadée qu'une bonne communication nous fait surmonter bien des difficultés, les langues sont devenues sa passion. Son approche favorise l'échange et la relation, soutenant ainsi l'intégration des participant.es.



FRENCH CAFE

avec Sophie Mabile et Nadège Mancinelli

JEUDI 9H-11H30

Gratuit et sans inscription

A partir du 7 octobre

Un espace convivial ouvert à toutes les personnes allophones qui désirent améliorer leur pratique du français oral. Le French Café fonctionne selon le principe de « portes ouvertes » : les participant.es y viennent selon leurs disponibilités. Ces moments d'échanges ont pour but de faciliter l'intégration dans notre cité et de permettre à chacun.e de partager ses expériences. Les discussions sont animées par deux bénévoles en tournus.

MUSIQUE

CHŒUR DE LA MQEV avec Loni Mahé

LUNDI 20H-21H50

A l'année : CHF 270.-

Depuis 1995, le chœur de la MQEV nous fait voyager à travers les époques et les styles. Au fil des ans et des nouveaux. Iles arrivant.es, les choristes ont tissé des liens et se sont produits dans divers lieux, parfois insolites, du quartier des Eaux-Vives et de Genève.

Repris récemment par un jeune chef de chœur, le répertoire proposé va du classique au chant contemporain en passant par le jazz.

L'aventure vous tente, montez à bord et rejoignez l'équipage !

PIANO

avec Luciano Calanchini

LUNDI ENTRE 14H ET 20H

MARDI ENTRE 14H ET 20H

MERCREDI ENTRE 9H ET 20H

ADULTES / ENFANTS

	30 MIN	1 H
Adultes	CHF 910.-	CHF 1750.-
Enfants (≤ 18 ans)	CHF 763.-	CHF 1470.-

Enseignant de longue date à la MQEV, Luciano Calanchini est détenteur d'un diplôme de piano et un autre d'écriture musicale au Conservatoire de musique de Genève.

Le cours pour enfants est structuré d'après une méthode récente, pédagogiquement reconnue des écoles de musique genevoises. L'étude du solfège est conseillée, surtout pour les leçons d'une demi-heure. Pour les adolescents et adultes l'approche peut s'adapter à la demande : apprentissage classique, dirigé vers l'accompagnement, la chanson ou la variété.

L'enseignement est reconnu et remboursé par le DIP aux élèves des collèges de Genève.



ENFANTS

ATELIER DESSIN ET BD avec Renata Martino

MARDI 16H30-18H15

T1 : CHF 259.70 / T2 : CHF 241.15 / T3 : CHF 148.40

DE 7 A 12 ANS / MAX. 7 ELEVES

Plus qu'un cours, cet espace sera dédié à la créativité des jeunes artistes. Nous allons explorer différentes techniques et aussi découvrir de nouveaux univers graphiques par le biais de livres et/ou courtes vidéos d'artistes. Les passionné.es de BD découvriront toutes les ficelles du métier. La prof tâchera de suivre individuellement les projets et les désirs d'apprentissage de chaque élève. Des projets collectifs seront également au programme.



CERAMIQUE avec Céline Dulord (lundi) et Sarah Scherler (mardi)

LUNDI 16H15-17H45

T1 : CHF 222.60 / T2 : CHF 206.70 / T3 : CHF 111.30

MARDI 16H15-17H45

T1 : CHF 222.60 / T2 : CHF 206.70 / T3 : CHF 127.20

DE 5 A 14 ANS / MAX. 8 ELEVES

Découverte de la terre dans tous ses états. Viens partager ta créativité et tes envies en travaillant différentes techniques : modelage, plaque et travail au tour. Tu réaliseras divers objets de ton choix, utilitaires comme des tasses, des vases, des plats, etc., et des sculptures de personnages, d'animaux ou de monstres par exemple. Le cours se déroule dans une atmosphère décontractée, de liberté et d'échanges. Il a pour but de développer ta créativité, ta dextérité, ta sensibilité au toucher ainsi qu'une approche en 3D.

LES SAMEDIS CREATIFS

avec Ariane Stoeveken

**Des matinées d'expression créative à la maison de quartier.
Un petit goûter est offert aux participant.es !**

ATELIER « MASQUE EN PAPIER MÂCHE »

LES SAMEDIS 16-23-30 OCTOBRE / 10H-12H

3 RENCONTRES : CHF 48.-

DE 6 A 12 ANS / MAX. 8 PARTICIPANT.ES

Halloween approche... Armons-nous de ballons, de journaux, de colle et de ciseaux. Votre créature, animal, démon, monstre, sera parfait pour votre visage le temps de la fête !

ATELIER « INTERPRETATION : LA SIENNE – LA MIENNE »

LES SAMEDIS 13-20-27 NOVEMBRE / 10H-12H

3 RENCONTRES : CHF 54.-

DE 7 A 12 ANS / MAX. 8 PARTICIPANT.ES

Ce projet propose une présentation participative et active du peintre Mirò et de son œuvre afin de familiariser l'enfant à l'histoire de l'art. L'histoire de l'artiste et la découverte de son œuvre se feront au travers de livres, de magazines ou d'autres supports. Les enfants procéderont ensuite à l'interprétation de l'œuvre de leur choix. Ils créeront leur propre tableau en utilisant différents matériaux : peinture, collage, papier mâché, etc. La recherche personnelle sera encouragée.

ATELIER « HISTOIRES DE TACHES »

LES SAMEDIS 4-11-18 DECEMBRE / 10H-12H

3 RENCONTRES : CHF 54.-

DE 8 A 12 ANS / MAX. 8 PARTICIPANT.ES

Des taches d'encre faites au hasard deviennent le prétexte et le support de l'imagination. Elles sont travaillées et transformées selon les visions de l'enfant. Ainsi naissent des personnages qui

racontent une histoire, une aventure ou une intrigue. Les œuvres sont ensuite regroupées et interprétées par les enfants, qui, ensemble donnent naissance à un récit présenté sous forme de livret.



INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

A l'aide du formulaire en ligne sur notre site Internet ou à notre accueil.

CONDITIONS

Démarrage des cours à partir de 6 élèves (16 pour le chœur), valable au début de chaque trimestre.

Le premier cours = un cours d'essai

... à l'issue duquel vous confirmez ou annulez votre inscription.

Il n'est possible de tester qu'un seul cours par catégorie, parmi les suivantes : arts plastiques, santé et bien-être, langue et musique.

Pour les cours collectifs :

Inscription au trimestre, renouvelable tacitement pour le trimestre suivant, sauf en cas d'annulation écrite deux semaines au moins avant la fin du trimestre.

Trimestre 1 (T1) : 13 septembre - 22 décembre 2021

Trimestre 2 (T2) : 10 janvier - 13 avril 2022

Trimestre 3 (T3) : 25 avril - 17 juin 2022

Pour les cours individuels et le chœur :

Inscription à l'année scolaire, soit du 13 septembre 2021 au 17 juin 2022.

Les cours ne sont pas dispensés durant les vacances scolaires et les jours fériés.

TARIFS ET PAIEMENTS

Le tarif est calculé par trimestre au prorata du nombre de cours.

Réduction de 15% pour AVS, AI, chômage et étudiant.es ainsi que pour les personnes de la même famille inscrites dans le même cours (excepté cours individuels et chœur).

Les leçons manquées par l'élève ne sont ni remplacées, ni remboursées.

Les cours annulés par le/la professeur.e sont remplacés ou remboursés.

Aucun remboursement ne sera accordé aux élèves qui interrompent les cours avant l'échéance, sauf sur présentation d'un certificat médical.

ASSURANCES

Les élèves doivent être assurés contre les accidents. La MQEV décline toute responsabilité en cas d'accident survenant lors des cours. De même, elle ne sera pas tenue responsable en cas de vol d'objets personnels.

**SOUS RESERVE DE MODIFICATION OU D'ANNULATION EN FONCTION DE
L'EVOLUTION DES CONSIGNES SANITAIRES LIEES A LA PANDEMIE DE COVID 19.**
